

McDonald's ofrece Desayunos con 300 calorías Menos

Escrito por Redaccion

Miércoles, 30 de Enero de 2013 17:47 - Actualizado Jueves, 07 de Febrero de 2013 07:17



McDonald's brinda una alternativa a sus clientes de elegir una variedad de desayunos que contienen 300 calorías o menos.

Entre estos desayunos McDonald's lanza la nueva Avena Manzana Canela y Nuez, preparada con hojuelas de avena 100% naturales e integrales, acompañada de manzanas frescas, canela y nueces, mezcladas con azúcar morena y leche. Esta avena contiene únicamente 270 calorías.

Además, los clientes podrán seguir disfrutando de la deliciosa Avena Frutas y Maple, que tiene solo 290 calorías y combina avena 100% natural, manzanas frescas, arándanos y pasas.

También McDonald's ofrece el Yogurt con frutas y Egg McMuffin también son una elección de desayuno con pocas calorías ya que estos productos cuentan con 160 y 300 calorías, respectivamente. Cada uno de estos productos contiene menos de un tercio del límite diario de 2 mil calorías que recomienda la Organización Mundial de la Salud para adultos.